

【引用】「文部科学省 体力・スポーツに関する世論調査（平成 25 年 1 月調査）」より

Q 1. 「この中にあなたがこの 1 年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。」(M. A.)

8.0	(ア) キャッチボール、ドッジボール
30.8	(イ) 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
50.8	(ウ) ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）
4.0	(エ) ダンス（フォーク・ジャズ・社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む）
12.7	(オ) ボウリング
4.5	(カ) ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアカなどを含む）
12.7	(キ) ランニング（ジョギング）
9.4	(ク) 水泳
8.8	(ケ) 室内運動器具を使ってする運動
5.9	(コ) スキー、スノーボード
1.5	(サ) スケート
6.5	(シ) 登山（クライミングを含む）
4.3	(ス) キャンプ、オートキャンプ
5.4	(セ) ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
3.6	(ソ) ボート、ヨット、ボードセーリング、スキndaイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り
9.3	(タ) ゴルフ
0.1	(チ) グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
6.4	(ツ) サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
0.9	(テ) 陸上競技
1.3	(ト) 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング
0.4	(ナ) 弓道、アーチェリー
5.3	(ニ) 野球、ソフトボール
4.9	(ヌ) サッカー、フットサル（ブラインドサッカーを含む）
5.2	(ネ) バレーボール、バスケットボール（シッティングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）
9.3	(ノ) テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニスを含む）
2.0	(ハ) その他
19.1	(ヒ) 運動やスポーツはしなかった
—	(フ) わからない

Q2. 「あなたがスポーツをしたのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。」 (M. A.) (N=1,534)

56.4	(ア) 健康・体力づくりのため
49.0	(イ) 楽しみ、気晴らしとして
43.8	(ウ) 運動不足を感じるから
4.6	(エ) 精神の修養や訓練のため
4.4	(オ) 自己の記録や能力を向上させるため
15.0	(カ) 家族のふれあいとして
32.3	(キ) 友人・仲間との交流として
14.9	(ク) 美容や肥満解消のため
1.5	(ケ) その他
1.2	(コ) わからない

《M. T. =223.1》

Q3. 「運動はしなかった」「わからない」と答えた方に「この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。」 (M. A.) (N=363)

50.7	(ア) 仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから
15.2	(イ) 体が弱いから
20.4	(ウ) 年をとったから
3.3	(エ) 場所や施設がないから
6.1	(オ) 仲間がいないから
1.1	(カ) 指導者がいないから
6.9	(キ) 金がかかるから
13.5	(ク) 運動・スポーツは好きではないから
5.5	(ケ) その他
3.0	(コ) 機会がなかった
8.5	(サ) 特に理由はない
0.3	(シ) わからない

《M. T. =134.4》

【捕捉説明】M. A. (Multiple Answers の略) : 1 回答者が 2 以上の回答をすることができる質問。  
M. T. (Multiple Total の略) : 回答数の合計を回答者数 (N) で割った比率であり、通常その値は 100% を超える。